Beschäftigungsplan für die Woche vom **29.09. - 03.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Voerde

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde 10:30 - 11:15 Uhr Wir bewegen uns 11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB (Backen) 12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot§43b 14:00 - 15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30 - 16:00 Uhr Vorlesenachmittag
Dienstag	09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde 10:30 - 11:15 Uhr Schwebeball 11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot§43b 14:00 - 15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30 - 16:00 Uhr Bingo
Mittwoch	09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde 10:30 - 11:15 Uhr Gymnastik mit Musik 11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot§43b 14:00 - 15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30 - 16:00 Uhr Teekesselchen
Donnerstag	09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde 10:30 - 11:15 Uhr Shuffleboard 11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen	13:00 -14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot§43b 14:00 -15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30 -16:00 Uhr Gesellschaftsspiele
Freitag	Feiertag	Die Tagespflege ist geschlossen